



# Zeitplan Fresach 2023

**! ACHTUNG UNTERLEGSMATTENPFLICHT !**

Anmeldung vor Ort am Vortag von 19:00 - 20:00 Uhr möglich

6:30 - 7:30	Anmeldung	
Training: ab 7:30		
	Freies Training + Quali Kids 50 + Kids 65	10 Minuten
	Freies Training + Quali Kids 85 + Damen	12 Minuten
	Freies Training + Quali Junioren	15 Minuten
	Freies Training + Quali MX Hobby	15 Minuten
	Freies Training + Quali MX 2 + Senioren	15 Minuten
	Freies Training + Quali MX Open + Lizenz	15 Minuten
	Freies Training + Quali MX Aufstarter	15 Minuten
Rennen ab 10:00		
	Lauf 1 Kids 50	8 Minuten + 1 Runde
	Lauf 1 Kids 65	8 Minuten + 1 Runde
	Lauf 1 Kids 85 + Damen	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 1 Junioren	13 Minuten + 1 Runde
Lauf 2 ab 11:05	Lauf 2 Kids 50	8 Minuten + 1 Runde
	Lauf 2 Kids 65	8 Minuten + 1 Runde
	Lauf 2 Kids 85 + Damen	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 2 Junioren	13 Minuten + 1 Runde
<b>Pause 12:10</b>		<b>30 Minuten</b>
Rennen ab 12:40		
	Lauf 1 Hobby	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 1 MX 2	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 1 MX Open	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 1 Lizenz	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 1 Senioren + MX Aufstarter	13 Minuten + 1 Runde
Lauf 2 ab: 14:20		
	Lauf 2 Hobby	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 2 MX 2	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 2 MX Open	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 2 Lizenz	13 Minuten + 1 Runde
	Lauf 2 Senioren + MX Aufstarter	13 Minuten + 1 Runde

